

Số: 153 /DP-DT  
V/v phòng chống dịch COVID-19

Hà Nội, ngày 13 tháng 2 năm 2020

Kính gửi: Hội nhóm thanh định hình Việt Nam

Ngày 6/2/2020, Cục Y tế dự phòng nhận được Công văn số 05/CV-VAA của Hội nhóm thanh định hình Việt Nam đề nghị giải đáp thông tin, hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch bệnh nCoV, về vấn đề này Cục Y tế dự phòng có ý kiến như sau:

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV (COVID-19) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A. Tổ chức Y tế thế giới đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp y tế công cộng gây quan ngại quốc tế đối với bệnh này. Các trường hợp xác định đầu tiên được ghi nhận tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc ngày 3/12/2019, đến 18/2/2020 bệnh đã ghi nhận tại 28 quốc gia với 73.335 ca mắc, 1.874 ca tử vong, trong đó tập trung chủ yếu tại Trung Quốc với 72.437 ca mắc, 1.869 ca tử vong. Bệnh lây truyền từ người sang người qua các giọt bắn đường hô hấp hoặc tiếp xúc trực tiếp với các vật dụng, đồ dùng (bao gồm cả các sản phẩm nhôm và các vật liệu khác) bị nhiễm chất tiết, chất thải của người bệnh. Thời gian ủ bệnh trong khoảng 14 ngày. Người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính: sốt, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh lý mạn tính, bệnh nền. Một số người nhiễm vi rút nCoV có thể có biểu hiện lâm sàng nhẹ không rõ triệu chứng. Tại Việt Nam đã ghi nhận các trường hợp mắc đến từ vùng dịch và ghi nhận các trường hợp lây truyền tại Việt Nam. Đến nay bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh.

Để phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo các biện pháp sau:

- Không đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết tiếp xúc phải đeo khẩu trang đúng cách và giữ khoảng cách ít nhất 2 mét khi tiếp xúc

- Người có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo cho cơ sở y tế gần nhất để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có các biện pháp hỗ trợ đúng.

- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường ít nhất 20 giây, súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi để phòng lây nhiễm bệnh.

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo để giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các sản phẩm đã được nấu chín

- Không mua bán, tiếp xúc với các loại động vật hoang dã

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường không khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa

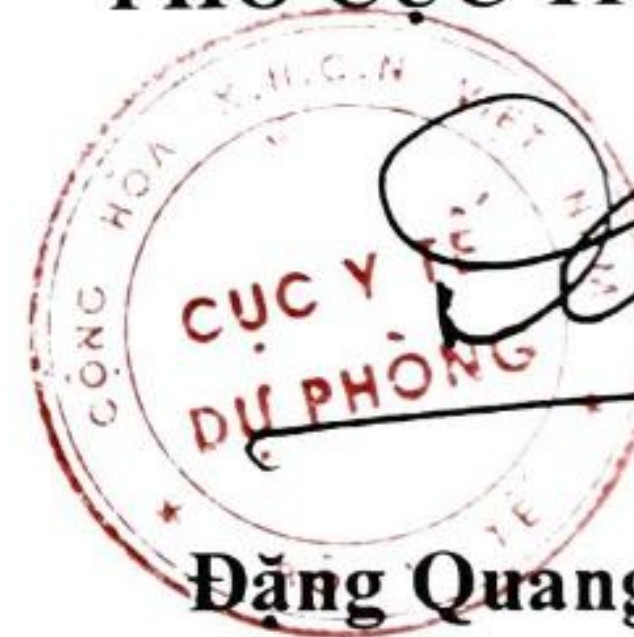
- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, cơ quan, trường học, xí nghiệp, nhà máy... bằng cách lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà với xà phòng, chất tẩy rửa thông thường.

Trân trọng cảm ơn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: VT, DT.

**KT. CỤC TRƯỞNG  
PHÓ CỤC TRƯỞNG**



**Đặng Quang Tấn**